

Julien SCHIPMAN

Chercheur, PhD, Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance - INSEP (France)

Son domaine d'expertise de recherche porte sur l'analyse des déterminants et prédiction de la performance paralympique.

Titre :

Les déterminants de la performance paralympique

Résumé :

Au cours du temps, les Jeux Paralympiques sont passés d'une pratique sportive à visée thérapeutique au statut de compétition sportive de niveau international, réservée à l'élite. Fort d'un besoin de compréhension et de quantification, de nombreux travaux de recherches se sont intéressés ces dernières années à l'identification et à l'optimisation des facteurs de la performance spécifiques aux athlètes paralympiques. Plusieurs thématiques ont été étudiées afin d'accompagner au mieux les athlètes français dans le préparation des Jeux Paralympiques de Paris et seront abordées dans cette conférence : les trajectoires de performances, le niveau de classification, les spécificités physiologiques, l'optimisation du couple athlète fauteuil ainsi que l'environnement psycho social de l'athlète.