

Angèle CHOPARD

Professeure à l'Université de Montpellier - UFR STAPS - Laboratoire Dynamique du Muscle et Métabolisme - UMR 866 (France)

Son domaine d'expertise de recherche porte sur la compréhension et la prévention du déconditionnement musculaire lié à l'inactivité, l'alitement prolongé, et la microgravité.

Titre :

Le déconditionnement musculaire : de l'environnement spatial à l'alitement clinique.

Résumé :

La gravité est un facteur environnemental qui a contribué à façonner et à organiser le monde animal et végétal pendant des millions d'années. Sa diminution, comme au cours des vols spatiaux, mais également dans certaines situations cliniques d'alitement et d'immobilisation, entraîne des troubles sévères. Les agences spatiales ont, depuis de nombreuses années, soutenu des recherches en microgravité réelle ou simulée, pour comprendre les effets délétères des vols spatiaux sur les différents systèmes physiologiques, et développer des moyens appelés « contre-mesures », pour les prévenir. Ces travaux ont ainsi une application pour les missions spatiales habitées mais également dans la médecine quotidienne, ainsi que dans l'étude du vieillissement. L'étude spécifique du déconditionnement musculaire et de sa prévention nous apporte ainsi des résultats permettant d'identifier des paramètres structuraux et fonctionnels à cibler particulièrement dans les programmes de prévention.